

2010 Octubre, 2(1): 1-

DETECCION Y SEGUIMIENTO DE INSUFICIENCIA RENAL EN POBLACION HOSPITALARIA

Ferrigno JA (4), Aran MN, Ciappa JM (3), Auil JF (1), Malinar LM (1), Dall'Aglio Palermo L, Maltas S (2).

Lugar de trabajo: Servicio de Nefrología HIGA Gral San Martín de La Plata

(1) Cátedra de Medicina Interna "B", (2) Cátedra de Medicina Interna "F", (3) Cátedra de Medicina Interna "C", (4) Laboratorio de Transplante de órganos y tejidos- UNLP.

e-mail de contacto: maximalinar@yahoo.com.ar

Introducción

La insuficiencia renal (IR) presenta una elevada prevalencia en la población general (10%). La detección temprana es necesaria para su mejor control evolutivo; incluso en pacientes asintomáticos.

Objetivos

Se propuso detectar a lo largo de un año la tasa de incidencia de falla renal en pacientes internados.

Material y Métodos

Se realizó un estudio observacional para la detección y seguimiento de IR en pacientes internados en un Hospital de Alta Complejidad. Se incluyeron, durante un período de observación de 7 meses, aquellos pacientes que presentaron en laboratorio realizado durante su internación al menos un valor de creatinina >1.2 mg/dl. Se tomaron parámetros de posición y dispersión, pruebas de correlación e inferencia.

Resultados

Luego de los primeros 7 meses de observación sobre un total de 3533 internaciones, se detectó creatinina >1.2 mg/dl en 171 pacientes (4.8%), siendo varones 117 (68%), edad media 57 años (rango 15-95). Presentaban comorbilidades al ingreso cardiovascular (55%), endocrinometabólicas (23%), hematológicas (20%). Creatinina al ingreso >1.2 mg/dl el 75.4%, mediana 1.52 mg/dl (1.21 - 21.4). Urea 0.49 g/l (0.14 - 4.13), Hto 33% (17 - 54). De los 171 pacientes se disponía del laboratorio al egreso en 63, mediana creatinina 1.54 mg/dl (0.78 - 7.7), urea 0.54g/l, Hto 28%. La proteinuria y hematuria resultaron positivas en casi 40% de los que se les solicitó (n 54). Entre los pacientes con IR se evidenció una mortalidad de 15%. Requirieron hemodiálisis durante la internación 8 pacientes (4.7%), permaneciendo en terapia sustitutiva 4.

Conclusiones

No existe registro previo acerca del porcentaje de pacientes internados que presentan IR. La detección de enfermedad renal oculta, aún en pacientes internados, favorece la aplicación de medidas tanto de prevención secundaria como de educación al personal hospitalario acerca de este grave problema de salud.