

2010 Octubre, 2(1): 1-2

PSIQUIATRIA DE GÉNERO: EL ALCOHOLISMO EN LA MUJER EN LOS TIEMPOS CONTEMPORÁNEOS

Autores: Dra. Silvina Gobbi y Dr. Norberto Zelaschi

Lugar de Trabajo Servicio de Alcoholismo "Sala Dr. Ramón Carrillo". Hospital Dr. Alejandro Korn, Melchor Romero.

e-mail de contacto silvinagobbi@gmail.com

Introducción

¿Por qué son importantes los estudios de género? Según el Public Health Service de Estados Unidos:

1. Cuando una enfermedad es más prevalente en un género.
2. Cuando una enfermedad es más severa en un género.
3. Cuando los factores de riesgo son diferentes.
4. Cuando la respuesta a los tratamientos son diferentes.
5. Cuando una enfermedad sólo afecta a un solo género.

Morton Jellinek (1946- 1960) define por primera vez al ALCOHOLISMO como un "TRASTORNO POR EL USO DE ALCOHOL CARACTERIZADO POR TOLERANCIA, ABSTINENCIA Y PÉRDIDA DE CONTROL"; actualmente la definición se amplía a: un Síndrome MULTIVARIADO y MULTIDIMENSIONAL DE CURSO PROGRESIVO Y FATAL, donde la interacción → sustancia (alcohol): organismo (hombre) produce:

Neuroadaptación (tolerancia y abstinencia); Daño físico; Alteraciones psicológicas y/o psiquiátricas; Repercusión familiar y de la vida cotidiana; Repercusión laboral; Repercusión legal; Repercusión en el ocio

Hombres y mujeres parecen diferir en su vulnerabilidad para desarrollar dependencia a las sustancias (Correa D y Jadresic E, 2005). La adicción al alcohol en las mujeres y los trastornos psicopatológicos comórbidos, actualmente constituyen una importante preocupación no solo de orden médico, sino de orden social, con un aumento aparente en la prevalencia dentro de la población general, que implica altísimos costos sociales y económicos.

Las mujeres son más susceptibles a las consecuencias físicas y neuropsicológicas del alcohol (Sanchez- Hervas E. et al, 2003), actualmente se están estudiando a que responden estas diferencias, donde el etanol tendría acciones diferentes en el SNC según el género y estarían implicados en los procesos de neurotransmisión los neuroesteroides (Lancaster FE, 1994; Devaud LL. et al, 2003).

Objetivos

- Determinar cuál es el patrón de consumo actual de las mujeres
- Detectar comorbilidad psicopatológica
- Establecer si existen diferencias del patrón de consumo y comorbilidad entre hombres y mujeres
-

Materiales y métodos

Tipo de estudio: *DESCRIPTIVO, COMPARATIVO*

Instrumentos de medición: Escalas de Evaluación Psicopatológica: SCL-90-R (Inventario De Síntomas de L. Derogatis ; María Martina Casullo. 1999/2004) y MALT (Münchner Alkoholismus Test, Feuerlein 1977)

Criterios de inclusión

- a) mujeres y varones mayores de 21 años y menores de 65 años (n = 60 aprox.)
 - b) pacientes internados con diagnóstico según la CIE - 10 de SINDROME DE DEPENDENCIA ALCOHOLICA
- Tiempo de ejecución: 2 años (2009- 2011)

Resultados

Nuestras observaciones preliminares sugieren que existen diferencias de género en los patrones de consumo y en la comorbilidad neuropsiquiátrica, lo cual nos ha conducido ha

2010 Octubre, 2(1): 1-2

modificar los tratamientos de manera acorde ha lo evaluado y establecer diferentes programas de prevención a fin de evitar las recaídas.

En este año ingresaron por primera vez 6 ptes mujeres y 3 reinternaciones (n=9), edad promedio 51.77 DS 8.54, estas pacientes se caracterizan por tener la mayoría comorbilidades psiquiátricas como trastornos del estado de animo y en el caso de las mas jóvenes (40 años) trastornos de personalidad y otras adicciones (cocaína y psicofármacos) Por otro lado, se ha podido determinar que las mismas franqueaban situaciones vitales y el común denominador era la vivencia de soledad y vacuidad.

Conclusiones

Contrariamente a lo que se suponía hasta el presente que el enfoque era solo tratar la conducta adictiva en los sistemas públicos, nuestras experiencias indicarían que el tratamiento de la comorbilidad psicopatológica es pilar fundamental para la recuperación de los pacientes junto a las intervenciones psicosociales (psicología, terapia ocupacional y trabajo social), enfoque interdisciplinario.