

2012 Noviembre, 3(2): 1-2

Asociación entre la Hiperlipidemia Postprandial y el incremento del Índice de Masa Corporal.

Autores: Miller Alejandro; Martínez Jorge; Morante Marcelo; Chaumeil Pedro; Karlen Hugo.

Lugar de Trabajo: Instituto Médico Platense

E-mail de contacto: aleamiller@hotmail.com

Introducción

La Hiperlipemia Postprandial se define como el aumento significativo del valor de Triglicéridos y/o el retorno más lento a los niveles basales luego de un test de carga oral de lípidos. Esta alteración metabólica se detecta en forma previa a los deterioros lipídicos observados en ayunas y se asocia a diferentes factores de riesgo ya conocidos como el tabaquismo, la diabetes y el síndrome metabólico.

Objetivos

El objetivo del presente trabajo es establecer si existe asociación entre el incremento del Índice de Masa Corporal y el aumento de las cifras de Lipemia Postprandial.

Materiales y Métodos

Se seleccionaron ciento cincuenta y cuatro personas de un total de treientos dos, que se caracterizaban por no presentar Síndrome Metabólico según los criterios actuales de diagnóstico. A los mismos se les realizó una evaluación clínica que incluyó la determinación del índice de masa corporal, la medición del perímetro abdominal según las normas internacionales, y dos registros de la tensión arterial en posición sentada, separados por intervalos de 5 minutos. Todos los pacientes admitidos en el estudio respondieron un cuestionario que incluyó antecedentes personales, heredofamiliares, hábitos de vida, y la presencia de patologías previas. Además se firmó un consentimiento mediante el cual aceptaban participar del estudio en las condiciones detalladas. Ulteriormente se les determinaron los niveles de triglicéridos, glucemia, colesterol total, HDL y LDL, con un período de ayuno de 12 horas. En forma seguida se les indicó a los individuos que coman una comida estandarizada que contenía 40 gramos de manteca, 105 de pan y café de malta con 20 cc de crema y 10 gramos de azúcar a ingerir en un período de 20 minutos. Así mismo, se instruyó a los pacientes a no ingerir alimentos luego del desayuno, excepto agua y té con edulcorante, debiendo realizar un reposo relativo. Ulteriormente se agruparon los pacientes según los valores de Índice de Masa Corporal, siendo estas variables relacionadas con las cifras de Triglicéridos tanto en ayunas como estado postprandial.

Resultados

Sobre un total de treientos dos individuos, se seleccionaron aquellos que no se incluyen dentro de los parámetros actuales de Síndrome Metabólico, quedando un total de ciento cincuenta y cuatro personas; cincuenta y seis pertenecían al Género Masculino y Noventa y ocho al Femenino. Los mismos fueron estratificados según valores crecientes de Índice de Masa Corporal, quedando subdivididos en cinco grupos ($< 22,5$, $22,5 - 24,9$, $25 - 26,9$, $27 - 29,9$ y $> = 30$ de IMC) con similar número de personas. En los presentes grupos se evaluaron los valores promedio de los Triglicéridos en Ayunas, a las dos y cuatro horas. Tomando el valor promedio de cada uno de los cinco grupos se compararon los datos utilizando el método de Análisis de la Varianza (ANOVA), el cual confronta dichas cifras, estableciendo la similitud o la diferencia presente entre ellas.

Cotejando los cinco grupos con los valores de triglicéridos en ayunas se obtuvieron diferencias altamente significativas ($p = 0,0037$) entre los grupos 1 (IMC $< 22,5$) y los grupos 4 y 5 (IMC > 27 y IMC > 30), presentando estos últimos un comportamiento similar. En el análisis de la lipemia postprandial se obtuvieron diferencias significativas a las 2 horas ($p = 0,0125$) y altamente significativas a las 4 horas ($p = 0,0071$), entre el grupo 1 con el IMC más bajo y los grupos 4 y 5 con mayor IMC, manteniéndose la tendencia anterior.

Conclusión

Se observan alteraciones en el comportamiento de los Triglicéridos antes de que los pacientes presenten los criterios actuales para el diagnóstico de Síndrome Metabólico. Consideramos

2012 Noviembre, 3(2): 1-2

importante el análisis de los datos en estado postprandial, ya que los individuos pasan la mayor parte del tiempo en este período y que parte de nuestra población presenta valores alterados teniendo cifras normales en ayunas. Se observan valores elevados de Triglicéridos en los pacientes con un Índice de Masa Corporal mayor a 27 comparado con los individuos que tenían un Índice normal, por lo cual resultaría lógico inferir que un individuo es "Obeso" cuando supera dicho nivel. Resulta también importante, según los datos obtenidos en nuestro trabajo la determinación del perímetro abdominal.