

EVALUACIÓN DEL PACIENTE EN ESTADO DE COMA AGUDO

Autores: Araya Cortés, A.H., Perderson, L.C.

Introducción

El coma es una complicación mayor de los trastornos graves del sistema nervioso. En neurología hospitalaria, el análisis clínico rápido y breve de los pacientes que no reaccionan a los estímulos externos es una necesidad práctica. Cuando se solicita la atención de un médico debe estar preparado para iniciar una investigación sistemática e inmediata del paciente. El tiempo es nuestro factor limitante para la acción y no concede tiempo para una investigación más detenida y meditada.

Objetivos

El objetivo primario de este estudio clínico consiste en desarrollar un método simplificado, rápido, claro y preciso en la evaluación primaria de los pacientes en estado de coma agudo, ya que una diferencia de minutos puede costarle la vida al paciente o dejar daños irreparables.

Materiales y Métodos

Se realizó evaluación clínica de los pacientes que ingresaron a una clínica privada de la ciudad de La Plata, desde el mes de enero hasta agosto del corriente año. Se priorizó la importancia de realizar un diagnóstico categórico del coma en dos pasos, a saber:

- a) La interpretación fiel de un número limitado de signos físicos que reflejan la integridad o deterioro del encefalo a distintos niveles.
- b) Determinar si ese daño es estructural y / o metabólico.

Resultados

Se analizaron pacientes con alteración del estado de conciencia, lo que estableció como diagnóstico final estado de coma agudo, basado en la evidencia objetiva de las respuestas o no a diversos estímulos y definidos operativamente al pie de la cama del paciente, que luego fueron confirmados por estudios paraclínicos.

Conclusión

Este material sirve para ayudar a los médicos y estudiantes a identificar qué es lo que requiere su principal atención en la evaluación primaria de un paciente en estado crítico. "Una imagen vale más que mil palabras".

Fecha de Recibido: 10-12-13

Fecha de Publicación: 20-12-13