

2016 Febrero, 6(1): 1-2

REPERCUCIÓN DE LA INUNDACIÓN OCURRIDA EN LA PLATA EN EL AÑO 2013 SOBRE LA SENSIBILIDAD CUTÁNEA A HONGOS AERÓGENOS EN PACIENTES ALÉRGICOS RESPIRATORIOS

Aguilar Becher B; De Falco A; Rigazzi G; Cáceres S; Moriconi C.

servicio de Alergia del H.I.G.A. Rossi. E-mail: Barbaraaguilarbecher@gmail.com

Introducción

En La Plata, entre el 2 y el 3 de abril del 2013 cayeron 400 mm de agua provocando una inundación masiva y nunca vista. Más de la mitad de la ciudad bajo agua. En algunos lugares llegó a superar los 2 metros.

Los problemas de la calidad del aire del interior de los ambientes son reconocidos como importantes factores de riesgo para la salud humana. La exposición a los contaminantes microbianos puede estar asociada con síntomas respiratorios en pacientes alérgicos. La humedad y el moho del interior son problemas comunes en todo el mundo. La evidencia indica que la humedad y el moho en el hogar podrían ser determinantes en el desarrollo de asma.

Residential Dampness and Molds and the Risk of Developing Asthma: A Systematic Review and Meta-Analysis

Objetivos

Evaluar la repercusión de la inundación en la sensibilización cutánea a los hongos aerógenos en los pacientes con alergia respiratoria.

Materiales y Métodos

El estudio de diseño no experimental comparativo para casos y controles se realizó en el Servicio de Alergia del H.I.G.A. R. Rossi entre Julio 2013 y Junio 2014. La población objeto de estudio fueron los pacientes alérgicos respiratorios que concurrieron a dicho servicio. Las variables fueron inundación y sensibilidad cutánea.

Los criterios de inclusión fueron pacientes que concurrieron al servicio, con patologías alérgicas respiratorias y que presentaban testificación previa. Criterios de exclusión: pacientes con patologías psiquiátricas, pacientes que consumieron antihistamínicos, inmunosupresores o corticoides a altas dosis (en el caso del consumo de antihistamínicos se prorrogó la prueba una semana).

La recolección de datos se realizó a través de la revisión de las historias clínicas seleccionando los pacientes que se radicaban en el municipio de La Plata, que padecían enfermedades alérgicas respiratorias y presentaban una testificación cutánea previa. Una vez seleccionados estos pacientes se los dividió en 2 grupos: inundados y no inundados (grupo control).

Se les realizó la testificación cutánea, con prick test o intradermorreacción respetando la técnica de testificación previa. Para realizar prick test se utilizaron extractos glicerinados del laboratorio Alergo Pharma en concentración 10.000 UNP/ml y lancetas ad hoc. Para la intradermorreacción se utilizaron extractos acuosos del mismo laboratorio en concentraciones de 1.000 UNP/ml con jeringa de 1ml y aguja 25Gx5/8".

Los extractos utilizados fueron:

Hongos I: Alternaria, Cladosporium, Fusarium, Chaetomium

Hongos II: Mucor, Rizopus, Neurospora, Pollularia

Hongos III: Aspergillus

Hongos IV: Penicillium

Resultados

Los pacientes estudiados comprendieron un grupo etario entre 22 y 85 años de ambos sexos. Se tomaron 69 pacientes, de ellos 38 habían padecido la inundación en sus viviendas y 31 no.

De los 38 inundados 11 eran varones y 27 mujeres. Del grupo control 10 eran varones y 21 mujeres.

La interpretación de los resultados se basó en el diámetro de la pápula que va desde 0 a 15 mm. Se definió como aumento o disminución de la sensibilización a un diámetro mayor o menor al diámetro de la testificación previa respectivamente. Así mismo, el aumento o disminución se refiere al cambio de uno o más tipos de hongos.

De los pacientes inundados 15 de ellos padecían rinitis, 1 asma y 22 ambas patologías. Del grupo control analizado 12 padecían rinitis, 5 asma y 14 rinitis asociado a asma.

Se les realizó la re-testificación a 38 pacientes inundados de los cuales 28 aumentaron la sensibilidad cutánea a los hongos aerógenos, 3 disminuyeron, 3 cambiaron su sensibilidad a diferentes tipos de hongos y 4 no tuvieron cambios.

Del grupo control se les efectuó la re-testificación a 31 pacientes, de los cuales 8 aumentaron la sensibilidad cutánea a los hongos aerógenos, 15 disminuyeron, 4 cambiaron su sensibilidad a diferentes tipos de hongos y 3 no tuvieron cambios.

La diferencia entre ambos grupos fue estadísticamente significativa. Se han comparado ambos grupos según el test de students. El grupo de inundados fue altamente significativa y el grupo control no fue significativo.

2016 Febrero, 6(1): 2-2

Conclusiones

Las evidencias de este estudio apuntan a que la inundación del 2 de abril en la ciudad de La Plata tuvo repercusión sobre los pacientes con alergia respiratoria dado que los mismos han aumentado su sensibilidad a los hongos aerógenos.

El aumento de sensibilidad en estos pacientes nos lleva a realizar modificaciones en la inmunoterapia y tomar medidas preventivas en aquellos pacientes expuestos cotidianamente a los contaminantes micóticos.

Palabras Claves: Hongos aerógenos, alérgicos respiratorios, humedad.