

REHABILITACION DEPORTIVA POSTHERNIOPLASTIA TAPP



Resultados en deportistas, alto rendimiento y recreacionales, y en no deportistas.
Experiencia tras 731 hernioplastías TAPP.

AUTORES: Santilli OL, Nardelli N, Santilli HA, Schlain SF



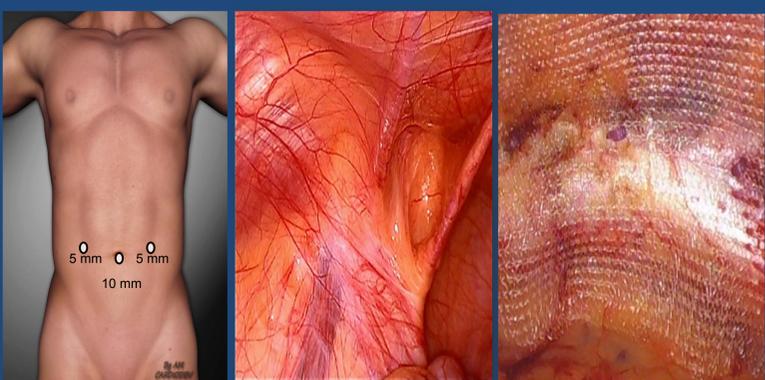
Quando puedo retornar al deporte?

Introducción: Históricamente se ha recomendado el reposo después de una hernioplastía inguinal con el objeto de evitar el dolor asociado a la movilización y proteger las suturas durante la primera fase de la inflamación.

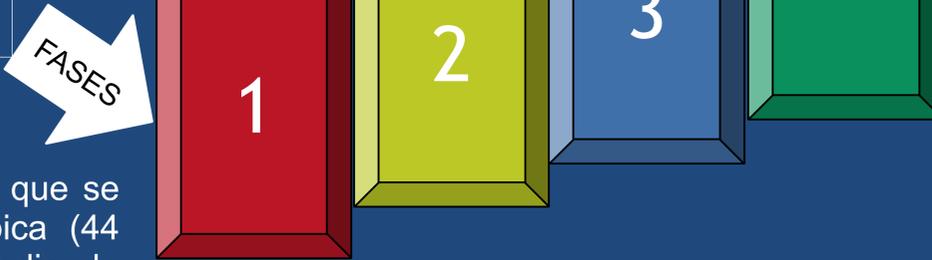
El desarrollo de procedimientos mínimamente invasivos y la evolución de los analgésicos permitió reducir las restricciones y acelerar el proceso de reinserción social y laboral; no obstante aún no existen evidencias que permitan establecer el tiempo óptimo de reposo postoperatorio, las actividades proscritas durante el mismo y la secuencia del reinicio hasta alcanzar el pleno desempeño

Objetivo: Analizar los resultados de un programa de rehabilitación en deportistas recreacionales, deportistas de alto rendimiento y no deportistas durante el postoperatorio de hernioplastía laparoscópica TAPP por hernia inguinal o disrupción de la ingle (hernia del deportista).

Diseño: Prospectivo observacional longitudinal.

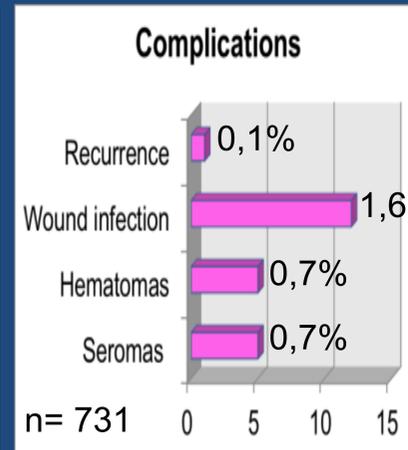
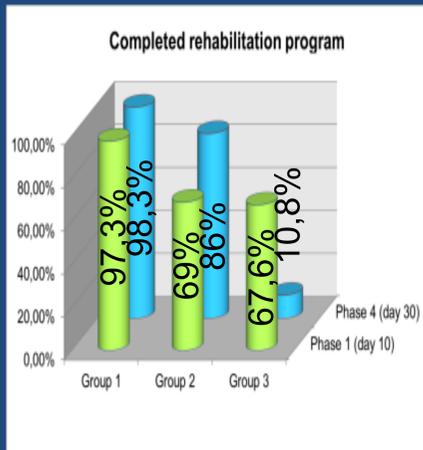
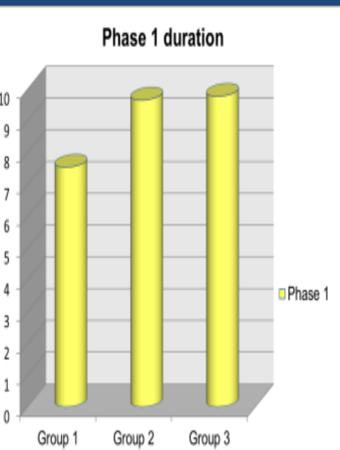


El protocolo de rehabilitación se aplicó en forma sistemática y consta de 4 fases progresivas. Se inicia a las 24 hs de la cirugía y finaliza con el retorno a la actividad habitual. Fue supervisado por kinesiólogos. La progresión entre fases se produjo cuando los ejercicios se realizaron correctamente y sin dolor.



Método: Se incluyeron 731 pacientes en los que se realizó hernioplastía TAPP videolaparoscópica (44 casos bilaterales), 690 fueron hombres; media de edad 39.73 (DE = 14.82). La muestra incluyó 192 atletas de elite (grupo 1), 223 atletas recreacionales (grupo 2) y 316 pacientes no atletas (grupo 3).

Resultados: Se encontraron 322 hernias deportivas (208 en atletas de elite y 114 en atletas recreacionales) y 453 hernias inguino-cruales (2 en atletas de elite, 124 en atletas recreacionales y 327 no atletas).



Conclusión: El protocolo de rehabilitación deportiva muestra que es un programa beneficioso para el pronto retorno a la actividad deportiva en los atletas de élite, deportistas recreacionales y no atletas; sin causar complicaciones.

No se observo mas dolor al retornar a la actividad deportiva.

No se observaron complicaciones (dolor, complicaciones locales del sitio quirúrgico, o recurrencias de hernia) en relación con la practica anticipada del ejercicio.