

2016 Junio, 6(3): 1-1

## **ESTRATEGIAS DE TRATAMIENTO NO FARMACOLOGICO EN UN CASO DE ALZHEIMER DE INICIO TEMPRANO**

*Nastasi, M; Del Bueno, M; Galinski, P; Piana, V; Basaldua, J; Cortadi, N; Cristalli, De la Serna, C; Tufankchi V; Dortoni, D; Ganado, L; Gomez R; Rojido M; Irureta, N; Cristalli, D*

*Centro de Día "JESI". La Plata CP 1900 mail: centrojesi@gmail.com*

### **Introducción**

El tratamiento de los pacientes con cuadros de Enfermedad de Alzheimer (EA) con inicio temprano se nos presenta como un desafío institucional. La EA de inicio temprano como entidad clínica a ser abordada por las terapias no farmacológicas requiere un capítulo aparte, ya que la presentación sintomática y la evolución del cuadro difieren de las típicas presentaciones de EA de inicio tardío.

### **Objetivo**

Se presentan un caso EA de inicio temprano con el objetivo de analizar el tratamiento interdisciplinario no farmacológico en este tipo de presentación.

### **Material y Método**

Se presentan el caso clínico de una mujer de 59 años de edad con diagnóstico de probable EA de inicio temprano. Resultado: En 2012 la paciente ingresa a la institución con un deterioro cognitivo moderado, esto implicó la puesta en práctica de nuevas estrategias adaptadas a las necesidades de la paciente, incluyendo la estimulación de las funciones cognitivas preservadas, pero por sobre todo la intervención en el sostén psicológico de la paciente como también de su medio familiar. Se trabajó en el impacto que produce tanto en el individuo como a nivel socio-familiar. Encontramos que la conciencia de la enfermedad, las etapas en donde se encuentra el ciclo familiar, las situaciones socio-económicas, son todos factores importantes a tener en cuenta y que inciden en el tratamiento, en la evolución de la enfermedad, en la familia del paciente y sus redes sociales. En el momento actual y por la profundización de su deterioro cognitivo el tratamiento está dirigido a mejorar el bienestar a través de mantenimiento de la interacción social evitando el aislamiento.

### **Conclusión**

El tratamiento no farmacológico en este tipo de presentación es una herramienta útil, versátil y buena eficacia que junto con el tratamiento farmacológico permiten mejorar las manifestaciones clínicas y la calidad de vida tanto de la persona con demencia como del cuidador

**Palabras claves:** Demencia, Alzheimer, Neurorehabilitación