

2016 Septiembre, 6(4): 1-1

## **ANÁLISIS DE LA BASE DE DATOS DEL PRO.DIA.BA EN EL H.I.G.A. GRAL. SAN MARTÍN DE LA PLATA**

*Cédola FN; Esteban I; Correa MS; Franco M; Spezzi MI*

*Servicio de Endocrinología del H.I.G.A. Gral. San Martín de La Plata. Calle 1 y 70 La Plata*

### **Introducción**

PRODIABA es el Programa de Prevención, Diagnóstico y Tratamiento del Paciente con Diabetes Mellitus (DM) de la Provincia de Buenos Aires. Incluye actualmente 74 mil personas con diabetes. Tiene por objetivos: evitar o disminuir las complicaciones agudas y crónicas de la enfermedad y a través de la asistencia, capacitación (educación diabetológica) y entrega de medicación e insumos en Hospitales y Centros de Salud, incluyendo insulina NPH Humana y regular (viales), análogos de insulina de acción rápida y lenta en lapiceras descartables, tiras reactivas para la determinación de glucemia capilar, jeringas, agujas dígito-punzores y biosensores y agentes orales (ADO): Glibenclamida y Metformina. En el Servicio de Endocrinología del H.I.G.A. Gral. San Martín de La Plata se realizan 4.700 consultas anuales de las cuales corresponden: 50 % a tiroideopatías, 42 % a diabetes y 8 % a otras endocrinopatías. 684 pacientes han sido incorporados al programa en este centro asistencial de tercer nivel.

### **Objetivos**

Analizar la base de datos del PRODIABA desarrollada en el Servicio de Endocrinología del H.I.G.A. Gral. San Martín de La Plata considerando las siguientes características de la población incluida: género, tipo de diabetes; nacionalidad y tratamiento (antidiabéticos orales, Insulinoterapia o combinación de ambos y tiras reactivas para la determinación de glucemia capilar).

### **Materiales y Métodos**

En Marzo de 2012 se inició la informatización de datos de pacientes que ingresan al programa de diabetes del Servicio de Endocrinología del H.I.G.A. Gral. San Martín de La Plata. Se diseñó para tal fin, una Tabla en la que se registran ingresos y egresos de personas al programa, la fecha de renovación anual de la encuesta social y tratamiento indicado. El Servicio de Farmacia del Hospital y la Región Sanitaria XI reciben una copia de la información obtenida. Se realiza un análisis descriptivo y retrospectivo, basado en la información registrada en el periodo marzo 2012 a Julio 2015. Resultados. De las 684 personas incorporadas al PRODIABA en el Servicio de Endocrinología del H.I.G.A. Gral. San Martín de La Plata el 57,3% son mujeres. Considerando el tipo de diabetes, el 17 % corresponden a DM tipo 1, el 75% de a DM tipo 2 y el 8% a diabetes gestacional. El 22 % de los pacientes con diabetes son extranjeros. Teniendo en cuenta el tratamiento indicado, el 55% de los pacientes se encuentra en insulinoterapia, el 20% en tratamiento de combinación (insulina y ADO) y 23% recibe ADO. Se suministran además tiras reactivas para determinación de glucemia capilar al 53 % de las personas de los pacientes.

### **Conclusiones**

En base a los resultados obtenidos, el 35 % de las personas con diabetes asistidas en el Servicio de Endocrinología se encuentran incluidos en el PRODIABA. El 74,5 % recibe insulinoterapia sola o combinada con ADO. La relación entre DM tipo 2/DM tipo 1 es menor al observado a la de la población general, teniendo en cuenta que la derivación se realiza en la mayoría de los casos, en personas que por el grado de control metabólico de la enfermedad y la presencia de complicaciones crónicas, requieren insulinoterapia. La informatización de la base de datos del programa, ha permitido una actualización continua del registro de datos, garantizando la inclusión y permanencia de las personas con diabetes incorporadas.

**Palabras claves:** Programa, Diabetes, Registro