

2016 Diciembre, 6(5): 1-1

## **CUMPLIMIENTO Y ADHERENCIA TERAPÉUTICA DE PACIENTES DIABÉTICOS MEDIANTE LA NOMINALIZACIÓN Y PERSONALIZACIÓN DE LA ATENCIÓN**

Marin GH, Avalos S, Marin L., Rivadulla P., Carlson S, Haag G., Errecalde J.

Cátedra de Farmacología Básica, Facultad de Ciencias Médicas-UNLP. [gmarin2009@gmail.com](mailto:gmarin2009@gmail.com)

### **Fundamentación**

En la actualidad existe una prevalencia de enfermedades crónica cada vez mayor. Algunas de ellas como la diabetes tipo II carece inicialmente de síntomas y a los profesionales de la salud les cuesta que sus pacientes entiendan de la importancia de adherir y cumplir con los tratamientos prescritos. Esto hace que los pacientes sufran complicaciones, e internaciones por la enfermedad de base y muertes relacionadas directa o indirectamente con la enfermedad. Nuestro grupo, a través de estudios de investigación ha demostrado que la adherencia perfecta al tratamiento es menor al 1,4% y que el cumplimiento de las pautas prescriptivas se asocia a menores complicaciones y menor tasa de internaciones. Con este proyecto de extensión ponemos en práctica un modelo de acompañamiento a los pacientes para garantizar el cumplimiento de las pautas profesionales.

### **Objetivos**

Aumentar la adherencia terapéutica mediante un modelo de acompañamiento personalizado a los pacientes diabéticos.

### **Población destinataria**

Pacientes diabéticos pertenecientes al subsector público del sistema de atención municipal de La Plata.

### **Abordaje, estrategias y actividades**

A cada paciente de un listado de diabéticos proporcionado por la Secretaria de Salud del Municipio de La Plata se le ofertó seguir un monitoreo personalizado de su tratamiento por parte de un miembro del equipo de trabajo del presente proyecto. El modelo de seguimiento contempló un contacto semanal o quincenal (según el grupo de riesgo identificado en el paciente), un recordatorio de la prescripción médica y en caso de olvido o discontinuidad, una visita domiciliaria a cada paciente aportándole una dispensación personalizada de la medicación en su hogar y una programación de turnos para su control.

### **Indicadores de progreso y logro**

Se incorporaron al trabajo 326 pacientes diabéticos tipo II. Se logró establecer contacto periódico con cada uno. En 304 de ellos (93.25%), el cumplimiento de las pautas de prescripción fue altamente satisfactorio. La necesidad de visitas domiciliarias fue del 32.11%, siendo el resto de los casos resueltos mediante contactos telefónicos y/o en desde el CAPS (en el momento de los controles de salud programados).

### **Conclusiones**

Las enfermedades crónicas como la diabetes tienen un bajo cumplimiento de las pautas del tratamiento prescritas por los profesionales de la salud. Un seguimiento personalizado con contactos periódicos como el propuesto en el presente proyecto, ha logrado aumentar la adherencia terapéutica en el 93,25 de los pacientes incorporados a esta experiencia.