

2021 Agosto, 11(1): 1-1

## **ENFERMEDAD COMBINADA DE LAS VÍAS RESPIRATORIAS/ LA VIA ÁREA COMO UNA SOLA ENTIDAD/ LA VIA ÁREA EN COMÚN**

*Córdoba Puga Emiliana, Bargagna Belén, Orellana Marina Luján, Lopez Marcelo Alberto.*  
*Hospital Interzonal de Agudos y Crónicos San Juan de Dios, calle 70 y 27, La Plata, Buenos Aires, 1900*  
[orlsjdd@gmail.com](mailto:orlsjdd@gmail.com)

### **Antecedentes**

Anatómicamente la vía área se divide en superior e inferior, cuyo límite está dado por el origen de la tráquea. De esta división nacen distintas entidades patológicas para cada sector, que generalmente son consideradas por separado y manejadas por distintos especialistas. Existe fuerte evidencia epidemiológica, etiopatogénica, anatomopatológica y clínica que ha demostrado una importante conexión entre las vías áreas superiores (VAS) y vías aéreas inferiores (VAI). Comprender cómo la patología de la vía aérea superior afecta a la vía aérea inferior, y viceversa, tiene un papel muy influyente en el diagnóstico, el tratamiento y el pronóstico de la enfermedad.

### **Objetivo**

Conocer cómo la patología de vía aérea superior y vía aérea inferior se relaciona entre sí, y cómo el reconocimiento de la enfermedad de las vías aéreas combinadas puede conducir a mejoras en el control de la patología.

### **Lugar de aplicación**

Servicio de Otorrinolaringología del H.I.Ay C San Juan de Dios, LP, Bs.As.

### **Diseño**

Revisión de la bibliografía.

### **Población**

Pacientes adultos y niños que fueron incluidos en la bibliografía analizada.

### **Materiales y métodos**

Se identificaron estudios relevantes (n=38) mediante búsquedas en distintas bases de datos: PubMed, sCielo, LILACS, Medline, Web of Science, BIREME, revistas científicas, entre otras.

### **Resultados**

Los datos epidemiológicos, etiopatogénicos y clínicos demuestran que las vías respiratorias superiores e inferiores comprenden un solo sistema donde factores locales y sistémicos inducen mecanismos comunes que intensifican y mantienen este proceso. No existe duda de que la rinitis alérgica, la rinosinusitis y la poliposis nasosinusal producen hiperreactividad bronquial, constituyendo así un factor de riesgo bien determinado para el desarrollo de asma y de exacerbaciones de las patologías pulmonares. Por otro lado, también se ha demostrado que la severidad de los síntomas de la VAS está directamente relacionado con la severidad de la obstrucción broncopulmonar y el flujo aéreo.

### **Conclusión**

La comprensión de la vía área como una sola entidad, y de cómo cada una impacta sobre la otra es crítico, ya que su diagnóstico temprano, su tratamiento y su profilaxis pueden impactar significativamente en el control de la enfermedad y en la calidad de vida del paciente.